



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE (54) DE LA FF DE CYCLOTOURISME

• [www.codep54-ffct.org](http://www.codep54-ffct.org)

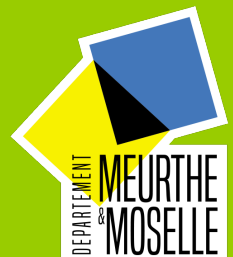


## GUIDE & CALENDRIER DÉPARTEMENTAL • 2025

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
CYCLOTOURISME



AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



## QU'EST-CE QUE LE CYCLOTOURISME ?

Le **cyclotourisme** est une **activité de pleine nature ouverte à toutes et tous et pour tout type de vélo** (route, VTT, VAE).

Il est un facteur d'intégration, de **santé** et de cohésion sociale pour tous les pratiquants. C'est un **sport-plaisir** excluant toute notion de compétition.

## LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE MEURTHE-ET-MOSELLE DE LA FFCT

Notre association assure la **promotion et le développement du cyclotourisme (sous ses différentes formes)** sur l'ensemble du territoire de la Meurthe-et-Moselle.

En lien avec nos clubs, notre comité régional et notre fédération, nos **missions** et nos **actions** sont **variées** tout en étant souvent **complémentaires**.

**Nous agissons et intervenons dans les domaines suivants :**

- ▶ Sécurité & Santé
- ▶ Animations & promotion
- ▶ Formations (dirigeants et éducateurs)
- ▶ Tourisme & développement
- ▶ Jeunes & écoles de vélo
- ▶ Développement des clubs

## COMPOSITION DU COMITE DIRECTEUR

Une nouvelle équipe de bénévoles est en place pour remplir nos missions sur le mandat 2025-2028.

[!\[\]\(c50c8b7b2cc2cf9ff925edec0ee94c0d\_img.jpg\) Retrouvez nos coordonnées, la composition du comité et nos différentes actualités sur notre site Internet](#)



# LES AVANTAGES D'UN CLUB ET D'UNE LICENCE FFCT

Affilier son association à la Fédération française de cyclotourisme agréée et délégataire par l'État, c'est :

- ◆ La **reconnaissance des institutionnels et des collectivités** afin d'accéder à des aides
- ◆ **Bénéficiaire de conseils et d'outils** pour participer dans votre commune à la mise en place d'équipements pour la pratique du vélo (pilotage, aménagements cyclables, parcours balisés, ...)
- ◆ Bénéficiaire d'**assurances spécifiques et adaptées** pour les responsables d'association (dirigeants, encadrants, ...) et pour l'organisation de manifestations
- ◆ L'affiliation du club à 29 € à partir de la seconde année d'affiliation. **Le comité départemental et le comité régional allouent une aide financière pour toute création de nouveau club.**

Les avantages d'une licence dans un club FFCT :

- ◆ **Intégrer un groupe** d'amis à proximité et **bénéficiaire de conseils pour progresser** dans la pratique du cyclotourisme et entretenir sa motivation
- ◆ **Progresser** en participant aux formations dispensées par la FFCT (mécanique, cartographie, sport-santé, ...) **et pouvoir partager sa passion** en la transmettant aux jeunes dans les écoles de cyclotourisme grâce aux **formations d'éducateurs fédéraux** (animateur, initiateur, moniteur et instructeur)
- ◆ Bénéficiaire de **tarifs préférentiels** grâce aux partenaires du « **club avantages** »
- ◆ **Bénéficiaire** chaque année **d'un choix de séjour à vélo** en France et à l'étranger
- ◆ **Bénéficiaire des tarifs privilégiés dans les randonnées** organisées par les clubs affiliés à la FFCT (remise d'au moins 3 € par rapport au tarif des participants non licenciés FFCT)
- ◆ **Bénéficiaire de tarifs adaptés** en fonction de l'assurance souhaitée \*, des **tarifs privilégiés** pour les plus jeunes et la possibilité d'une **licence famille**

\* La responsabilité civile figurant dans les contrats multirisques habitation des particuliers ne couvre pas la pratique de vélo en club ou en groupe, quand bien même une pratique « loisirs » serait malgré tout prévue.



# POUR LES NON-LICENCIÉS FFCT

Les non licenciés FFCT peuvent découvrir l'activité dans nos clubs. Pour cela, ils sont couverts à concurrence de 3 sorties maximum. Au-delà, une licence devra être prise pour poursuivre la pratique dans le club.

Lors des randonnées organisées par nos clubs, les non licenciés sont couverts par une assurance spécifique souscrite par l'organisateur (couverture en responsabilité civile et recours/défense pénale).



## REJOIGNEZ-NOUS

Vous pratiquez entre amis sans être affiliés et sans bénéficier d'une assurance adaptée, vous êtes déjà structurés et vous souhaitez nous rejoindre...

Pour toute création de club FFCT, nous vous aidons pour l'affiliation. Une aide financière d'un montant total de 500 € vous sera accordée par nos soins pour vous aider à débiter au sein de notre fédération. Une aide est également accordée par le comité régional Grand-Est de Cyclotourisme.

 **Retrouvez nos coordonnées et nos actualités sur notre site Internet : [www.codep54-ffct.org](http://www.codep54-ffct.org)**



### Le CODEP 54 FFCT en chiffres

- ◆ **26 clubs** (route et/ou VTT & VAE)
- ◆ **1 050 licenciés** dont **21 % de jeunes** et **18 % de féminines**
- ◆ **7 écoles de françaises de vélo**
- ◆ **Plusieurs circuits** recensés sur [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr) et plusieurs **randonnées permanentes**
- ◆ **1 site Internet** : [codep54-ffct.org](http://codep54-ffct.org) qui présente nos différentes activités





# LES CLUBS DE MEURTHE-ET-MOSELLE

Retrouvez ci-après la liste des 26 clubs Meurthe-et-Mosellans affiliés à la FFCT

## CYCLOS RANDOS NANCEIENS (704)

[ROUTE]

Jean-Paul PEZEL  
6 allée de la Gentilhommière  
54690 LAY-SAINT-CHRISTOPHE

☎ 06.83.05.90.63

@ contact@cyclos-nancy.org

📄 www.cyclos-nancy.org

## CYCLOTOURISME MUSSIPONTAIN (726)

[ROUTE] • [VTT] • [ÉCOLE DE VÉLO]

Gilles MOREL  
196 rue du Luxembourg  
54700 PONT-A-MOUSSON

☎ 06.60.35.34.70

@ cyclo-mussipontain@ffct.org

📄 http://ctm-pam.org

## CYCLOTOURISTES DE LONGWY (948)

[ROUTE] • [VTT]

Alain NORMAND  
38 rue de Liège  
54440 HERSERANGE

☎ 06.15.72.18.17

@ allemarin@orange.fr

## ASPTT NANCY CYCLOTOURISME (1741)

[ROUTE]

Catherine DIDELOT  
1 rue de la Légion Etrangère  
Résidence La Garenne  
54000 NANCY

☎ 03.83.41.07.43

@ cathrine.didelot@laposte.net

📄 www.aspttnancy.com

## CLUB CYCLOT. LONGUYONNAIS (3348)

[ROUTE] • [VTT]

Benjamin BIASI  
33 rue Sainte-Anne de Beaupré  
54260 LONGUYON

☎ 06.38.47.81.78

@ clubcyclolonguyon@hotmail.com

📄 www.cyclolonguyon.fr

## US REHONNAISE CYCLOTOURISME (3557)

[ROUTE] • [VTT]

WANLIN Jean-Louis  
5 rue des Landes  
54440 COSNES ET ROMAIN

☎ 06.32.56.36.42

@ usrehoncyclo@gmail.com

📄 http://usrehoncyclo.wifeo.com

## AL TOUL CYCLOTOURISME & VTT (3693)

[ROUTE] • [VTT] • [ÉCOLE DE VÉLO]

Eric GUENARDEAU  
176 rue Pierre Aimé Bouge  
54200 TOUL

☎ 06.48.27.32.76

@ eric.guen.toul@wanadoo.fr

📄 www.al-toul-cyclo-vtt.org

## CYCLOS RANDONNEURS LUNEVILLOIS

(4001) [ROUTE]

Michel CRAPSKY  
1C rue de l'Abreuvoir  
54300 CHANTEHEUX

☎ 06.21.19.67.44

@ michel.crapsky@sfr.fr

## US JARNISY SECTION CYCLO (4225)

[ROUTE] • [VTT]

Claude NIEDERLAENDER  
8 rue des Mésanges  
54800 CONFLANS

☎ 03.82.33.49.94

@ michel.blaser54@orange.fr

📄 www.cyclo-jarny.org

## C.O.BLENOD CYCLOTOURISME (4526)

[ROUTE] • [VTT] • [ÉCOLE DE VÉLO]

Claude SIBENALER  
220 ter avenue Victor Claude  
54700 BLENOD LES PONT A MOUSSON

☎ 03.83.82.26.58

@ cob.cyclotourisme@wanadoo.fr

📄 https://sibenaler.c.wixsite.com/coblenod-cyclo



**CYCLO CLUB BADONVILLER (4801)****[ROUTE] • [VTT]**

Pascal LEDOUX

1 clos Saint Martin

54550 BLAMONT

☎ 03.83.42.32.06 - 06.95.54.19.23

@ pasle@aol.com

🌐 www.ccvtt-badonviller.com

**CYCLO CLUB VARANGEVILLE (5060)****[ROUTE] • [VTT]**

Dominique PIAIA

4 rue Maître Guillaume

54210 SAINT NICOLAS DE PORT

☎ 06.30.42.35.16

@ dominique.piaia@wanadoo.fr

🌐 www.cycloclub-varangeville.fr

**VELO LOISIR MALZEVILLE (6350)****[ROUTE]**

Daniel DIREZ

20 rue du Colonel Driant

54220 MALZEVILLE

☎ 03.83.20.49.63

@ veloloisirmalzeville54@orange.fr

**CLUB CYCLOTOURISME NEODOMIEN (6814)****[ROUTE] • [VTT]**

Bruno SALZEMANN

584 rue Edmond PINTIER

54230 CHALIGNY

☎ 03.83.26.42.48

@ bruno.salzemann@free.fr

🌐 http://cyclo.neodomien.free.fr

**LAXOU ÇA ROULE (6887)****[ROUTE] • [VTT]**

Fabrice LUCAS

2 B Parc Jean et Henri Prouvé

54500 VANDOEUVRE LES NANCY

☎ 06..64.89.06.90

@ laxoucaroule@wanadoo.fr

🌐 www.laxoucaroule.com

**LA PETITE REINE SCARPONAISE (6940)****[VTT] • [ÉCOLE DE VÉLO]**

Thierry ROBIN

29 rue Victor Prouvé

54380 DIEULOUARD

☎ 03.83.23.79.26 - 06.35.91.97.10

@ petitereinescarponaise@gmail.com

🌐 https://dieulouard.wixsite.com/laprs

**MJC MARBACHE (6997)****[VTT]**

Daniel OTAVA

25 rue Sagonale

54385 ROSIERES EN HAYE

☎ 06.75.56.85.12

**FEP MONT SUR MEURTHE (7007)****[ROUTE]**

Bernard GRAVELAINE

3 rue du Madru

54830 GERBEVILLER

☎ 03.83.42.75.70

@ gravelainebernard062@gmail.com

**US CYCLO DE LEXY (7143)****[ROUTE]**

Alexandre NICOLAS

58 rue de la Chapelle

57000 METZ

☎ 06.36.89.70.40

@ alex\_nicolas@live.fr

**VTT EVASION LUDRES (7220)****[VTT] • [ÉCOLE DE VÉLO]**

Sylvain KOHLER

Bureau des associations

Hôtel de Ville - BP 90072

54710 LUDRES

☎ 06.27.22.97.01

@ contact@vttevasionludres.fr

🌐 https://vttevasionludres.fr

**ESSEY SAINT MAX CYCLO (7321)****[ROUTE]**

Martial KLEIN

51 rue du 8 mai 1945

54410 LANEUVEVILLE DEVANT NANCY

☎ 06.85.38.16.10

@ esseystmaxcyclo@gmail.com

🌐 http://esseystmax.cyclo.free.fr

**SANTE LUCEY CYCLO (7704)****[ROUTE] • [VTT]**

David REYMANN

40 rue du Noroi

54200 LAGNEY

☎ 06.81.29.54.09

@ reymann david@gmail.com

🌐 http://santeluceycyclo.free.fr



**GO CRAM (7834)**

**[ROUTE]**

Roger MOURY

8 rue Clairefontaine

54250 CHAMPIGNEULLES

☎ 06.15.32.40.15

@ romoury@orange.fr

**LES VTTISTES DU SAINTOIS (8160)**

**[ROUTE] • [VTT]**

Aurélien ROUTNOER

19 rue de la Chapelle

54330 CLEREY SUR BRENON

☎ 06.70.09.10.11

@ lesvttistesdusaintois@laposte.net

📧 www.lesvttistesdusaintois.com

**MARBACHE CYCLO PASSION (8460)**

**[ROUTE] • [VTT] • [ÉCOLE DE VÉLO]**

Maxime BEFFY

13 rue Marie Curie

54940 BELLEVILLE

☎ 06.58.14.36.99

@ maximebeffy@gmail.com

📧 https://www.facebook.com/CycloMarbache

**CHAMPI VELO CLUB (8500)**

**[ROUTE] • [VTT] • [ÉCOLE DE VÉLO]**

Christine SIGRIST

17 rue Solvay

54320 MAXEVILLE

☎ 06.84.40.06.57

@ christine.sigrist0348@orange.fr

📧 http://champiveloclub.fr

*Vous pouvez consulter la liste des clubs sur notre site Internet :*

*www.codep54-ffct.org (ou en flashant le QR-Code)*

*> Qui sommes-nous > Les clubs FFCT en Meurthe-et-Moselle*



# À vélo tout est plus beau !





# LES ÉCOLES FRANÇAISES DE VÉLO EN MEURTHE-ET-MOSELLE

Les écoles françaises de vélo permettent aux jeunes de découvrir la randonnée à vélo. L'apprentissage ludique et pédagogique est dispensé par un encadrement bénévole, formé et qualifié.

En plus de faire du vélo, les jeunes apprennent également les aspects théoriques et pratiques comme le code de la route, la lecture de carte, la mécanique ou encore le respect de l'environnement.

Les sept écoles françaises de vélo (EFV) en Meurthe-et-Moselle sont les suivantes :

## CYCLOTOURISME MUSSIPONTAIN VTT DE FIN AOÛT A DEBUT JUILLET

Philippe CUETTE

☎ 06.74.41.95.96

@ philippe.cuette@free.fr

📄 <https://ctm-pam/org>

RDV chaque samedi à 14h • Centre des sports Bernard GUY • PONT A MOUSSON



## AL TOUL CYCLOTOURISME & VTT ROUTE D'AVRIL À OCTOBRE VTT DE NOVEMBRE A MARS

Sébastien ROBERT

☎ 06.24.34.44.40 ou 06.70.14.53.45

@ ecole.cyclo.toul@gmail.com

📄 <http://al-toul-cyclo-vtt.org>

RDV chaque samedi à 13h30 • Local Club Espace Dedon • TOUL



## C.O.BLENOD CYCLOTOURISME ROUTE DE MARS A OCTOBRE VTT DE NOVEMBRE À FÉVRIER

Claude SIBENALER

☎ 03.83.82.26.58

@ cob.cyclotourisme@wanadoo.fr

📄 <https://sibenalerc.wixsite.com/coblenod-cyclo>

RDV chaque mercredi à 13h30 • Local Club Cour de la Mairie • BLÉNOD LES PÂM



Le comité départemental, le comité régional Grand Est et la fédération française de cyclotourisme proposent de nombreuses activités pour les jeunes licenciés.

## LA PETITE REINE SCARPONAISE

### VTT TOUTE L'ANNÉE

Thierry ROBIN

☎ 03.83.23.79.26 - 06.35.91.97.10

@ [petitereinescarponaise@gmail.com](mailto:petitereinescarponaise@gmail.com)

📄 <https://dieulouard.wixsite.com/laprs>

RDV chaque samedi à 13h30 • Ecoles Jules Verne • DIEULOUARD



## VTT EVASION LUDRES

### VTT TOUTE L'ANNÉE

Sylvain KOHLER

☎ 06.27.22.97.01

@ [contact@vttevasionludres.fr](mailto:contact@vttevasionludres.fr)

📄 <https://vttevasionludres.fr>

RDV chaque samedi à 13h30 • Plateau de Loisirs • LUDRES



## MARBACHE CYCLO PASSION

### VTT TOUTE L'ANNÉE

Pauline DUBOIS

☎ 06.86.18.24.16

@ [marbache.cyclo.passion@gmail.com](mailto:marbache.cyclo.passion@gmail.com)

📄 <https://www.facebook.com/CycloMarbache>

RDV chaque samedi à 14h00 • Local de la MJC • MARBACHE



## CHAMPI VELO CLUB

### VTT TOUTE L'ANNÉE

Christine SIGRIST

☎ 06.84.40.06.57

@ [christine.sigrist0348@orange.fr](mailto:christine.sigrist0348@orange.fr)

📄 <http://championveloclub.fr>

RDV chaque samedi à 13h30 • Gymnase Bellefontaine • CHAMPIGNEULLES



# CALENDRIER 2025 ■ RANDONNÉES CYCLOTOURISTES & ÉVÈNEMENTS

## ► JANVIER 2025

### Dimanche 19 janvier 2025

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COREG GRAND EST ■ COREG GRAND EST FFCT

Lieu : Maison des Sports à Tomblaine

Les horaires seront communiqués avec l'invitation qui sera adressée aux clubs avec les informations pour les votes.

### Samedi 25 janvier 2025

#### CONCOURS DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE ■ CODEP 54 FFCT

Test en salle (code de la route, maniabilité, mécanique du vélo, ...)

Lieu : Gymnase du CFA de Pont-à-Mousson

Accueil de 13h15 à 13h45 • Début des épreuves à 14h

\$ Manifestation réservée aux jeunes licenciés de 8 à 12 ans

### Dimanche 26 janvier 2025

#### ÇA MARCHÉ ET ÇA ROULE ■ C.O. Blénod Cyclotourisme

**Route : 36, 50 et 65 km • VTT : 10, 15, 20 et 40 km • Marche : 5, 10, 15 et 20 km**

Lieu : Centre Michel Bertelle à BLÉNOD LES PONT A MOUSSON

Accueil de 7h30 à 10h30 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)

@ SIBENALER Claude • 03.83.82.26.58 • cob.cyclotourisme@wanadoo.fr •

<https://sibenaler.wixsite/blenod-cyclo>

## ► FÉVRIER 2025

### Samedi 22 février 2025

#### RÉUNION D'ÉCHANGES & D'INFORMATIONS AUX CLUBS ■ CODEP 54 FFCT

Lieu : Salle de la MJC à Marbache (à confirmer)

Accueil de 8h30 à 9h • Début de la réunion à 9h • Fin à 12h30 (suivi d'un buffet)

@ VILLEMIN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org

## ► MARS 2025

### Dimanche 9 mars 2025

#### CJC DÉPARTEMENTAL VTT ■ CODEP 54 FFCT & Marbache Cyclo Passion

**VTT : selon règlement fédéral** • Ouvert aux jeunes des écoles de vélo de M&M

Lieu : Salle de l'Oasis à Pont-à-Mousson

Accueil de 8h15 à 8h45 • Début des épreuves à 9h00 • Clôture à 17h00

@ VILLEMIN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org

# À vélo tout est plus beau !



## Dimanche 16 mars 2025

### **LA MUSSIPONTAINE** ■ *Cyclotourisme Mussipontain*

**VTT : 20, 35 et 45 km • Marche : 7, 10 et 15 km**

Lieu : Espace Montrichard à PONT-A-MOUSSON

Accueil de 7h30 à 10h • Clôture à 15h30

Tarif FFCT : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)

@ MOREL Gilles • 06.60.35.34.70 • cyclo-mussipontain@ffct.org • <http://ctm-pam.org>

\$ Vaste parking à l'accueil • Parcours séparés • Ravitaillement sur le parcours

## Samedi 29 mars 2025

### **CJC DÉPARTEMENTAL ROUTE** ■ *CODEP 54 FFCT*

**Route : 30 km (selon règlement fédéral)** • Ouvert aux jeunes des écoles de vélo de M&M

Lieu : A déterminer

Accueil de 10h à 10h15 • Début des épreuves à 10h30 • Clôture à 17h00

@ VILLEMIN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org

## Dimanche 30 mars 2025

### **CONCENTRATION DE THIAUCOURT** ■ *CODEP 54 FFCT*

**Circuits libres pour converger vers Thiaucourt**

Lieu : THIAUCOURT • Salle à définir

Accueil de 9h00 à 12h00 • Clôture à 14h00 • *Ouvert uniquement aux licenciés FFCT*

@ VILLEMIN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr • codep54-ffct.org

\$ Parcours en commun depuis Pont-à-Mousson (Place Duroc) • RDV à 8h30 • Départ à 9h • Pot de l'amitié à Thiaucourt à 12h

### **BREVET DE 100 KILOMETRES** ■ *AL Toul Cyclo et VTT*

**Route : 100 km (selon règlement fédéral)**

Lieu : Local du club, Espace Dedon à TOUL

Accueil de 7h45 à 8h00 • *Ouvert uniquement aux licenciés FFCT*

@ GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr •

<http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

## ► **AVRIL 2025**

## Dimanche 6 avril 2025

### **LA MARBICHONNE** ■ *MJC Marbache*

**VTT : 15, 25, 35 et 45 km • Marche : 5, 10, 15 et 20 km**

Lieu : Centre Socioculturel à MARBACHE

Accueil de 7h30 à 10h30 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 8 € (8 € - de 18 ans)

@ GUERLOT Philippe • 06.81.25.36.84 • lamarbichonne.fr • mjc.marbache@gmail.com

\$ Plusieurs ravitaillements animés • Parking et point de lavage VTT • Inscriptions et réservations en ligne et/ou sur place • Restauration sur place (13 € + consigne couverts de 2 €, réservation avant 10h) • A l'issue de la rando, un cadeau souvenir offert à chaque participant



## Dimanche 13 avril 2025

### **BREVET DE 150 KILOMETRES** ■ *AL Toul Cyclo et VTT*

#### **Route : 100 km (selon règlement fédéral)**

Lieu : Local du club, Espace Dedon à TOUL

Accueil de 7h45 à 8h00 • Ouvert uniquement aux licenciés FFCT

@ GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr •

<http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

## Lundi 21 avril 2025

### **LA LUCEY'N** ■ *Santé Lucey Cyclo*

#### **VTT : 25, 35, 40 et 50 km • Marche : 10 et 15 km**

Lieu : Salle Michel Simonin à LUCEY

Accueil de 7h00 à 10h00 • Clôture à 14h00

Tarif FFCT : 9 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 12 € (10 € - de 18 ans)

@ REYMANN David • 06.81.29.54.09 • reymann david@gmail.com

## Samedi 26 avril 2025

### **LES TIMBRÉS DE LA PETITE REINE** ■ *ASPTT Nancy Cyclotourisme*

#### **Route : 55, 80 et 95 km**

Lieu : Complexe Sportif Bellefontaine à CHAMPIGNEULLES

Accueil de 12h à 14h30 • Clôture à 18h

Tarif FFCT : 6 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 9 € (6 € - de 18 ans)

@ DIDELOT Catherine • 03.83.41.07.43 • cathrine.didelot@laposte.net • aspttnancy.com

\$ Collation au départ • Pot de l'amitié à l'arrivée • Tombola

## Dimanche 27 avril 2025

### **L'ÉVASION DE LUDRES** ■ *VTT Evasion Ludres*

#### **VTT : 15, 25 et 40 km • Marche : 7 et 12 km**

Lieu : Plateau de loisirs à LUDRES

Accueil de 8h00 à 11h00 • Clôture à 13h30

Tarif FFCT : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 7 € (5 € - de 18 ans)

@ KOHLER Sylvain • 06.27.22.97.01 • contact@vttevasionludres.fr • vttevasionludres.fr

\$ • Parking voiture • Lavage VTT • Ravitaillements sur parcours • Parcours VTT et

pédestre en forêt

### **LA VARANGEVILLOISE** ■ *CC Varangéville*

#### **VTT : 25, 35 et 45 km • Gravel : 45 km**

Lieu : Espace Prieuré à VARANGEVILLE

Accueil de 07h00 à 10h00 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 8 € (3 € - de 18 ans)

@ PIAIA Dominique • 06.30.42.35.16 • dominique.piaia@wanadoo.fr • cycloclub-varangeville.fr



## ► MAI 2025

### Jeudi 8 mai 2025

#### PAR MONTS ET JARDINS ■ *Laxou ça Roule*

**Route : 65 et 87 km • VTT : 7, 15, 25 et 40 km • Gravel : 35 km • Marche : 7 et 14 km**

Lieu : Stade Gaston Lozzia - La Sapinière à LAXOU

Accueil de 8h00 à 11h00 • Clôture à 13h30

Tarif FFCT : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)

@ LUCAS Fabrice • 06.64.89.06.90 • lucas.fabrice@gmail.com • www.laxoucaroule.com

#### SOUVENIR FRANCIS GENIN - BREVET DE 200 KM ■ *AL Toul Cyclo et VTT*

**Route : 200 km**

Lieu : Local du club, Espace Dedon à TOUL

Accueil de 6h45 à 7h00 • *Ouvert uniquement aux licenciés FFCT*

@ GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr •

<http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

### Dimanche 18 mai 2025

#### RANDONNÉE DES CÔTES DE TOUL ■ *AL Toul Cyclo & VTT*

**Route : 30, 60 et 90 km • VTT : 10, 25 et 35 km • Marche : 10 et 20 km**

Lieu : Salle de l'Arsenal à TOUL

Accueil de 7h30 à 10h00 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)

@ GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr •

<http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

### Dimanche 25 mai 2025

#### 26ÈME RANDONNÉE MALZÉVILLOISE ■ *Vélo Loisir Malzéville*

**Route : 40, 70 et 100 km**

Lieu : Gymnase Jo Schlessler à MALZÉVILLE

Accueil de 7h15 à 10h00 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 8 € (gratuit - de 18 ans)

@ DIREZ Daniel • 06.71.94.44.20 • veloloisirmalzeville54@orange.fr

\$ VAE acceptés • Coupes et récompenses

## ► JUIN 2025

### Dimanche 1er juin 2025

#### RANDONNÉE DES LACS MERCIER DAVID ■ *Club Cyclo Badonviller*

**Route : 30, 60, 90 et 120 km • VTT : 10, 20, 35 et 45 km • Marche : 5, 12 et 18 km**

Lieu : Espace Mansuy à BADONVILLER

Accueil de 7h00 à 11h00 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 6 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 9 € (6 € - de 18 ans)

@ LEDOUX Pascal • 06.95.54.19.23 • pasle@aol.com • www.ccvtt-badonviller.com

\$ Ravitaillements généreux • Animations • Cadeau souvenir à l'arrivée • Buvette et restauration • Douche • Parking • Lavage des vélos



## ► JUIN 2025

### Dimanche 1er juin 2025

#### **BREVET DE 150 KILOMETRES** ■ *AL Toul Cyclo et VTT*

**Route : 250 km (selon règlement fédéral)**

Lieu : Local du club, Espace Dedon à TOUL

Accueil de 5h45 à 6h00 • *Ouvert uniquement aux licenciés FFCT*

@ GUENARDEAU Eric • 06.48.27.32.76 • eric.guen.toul@wanadoo.fr •

<http://al-toul-cyclo-vtt.org/>

### Samedi 14 juin 2025

#### **JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES FÉMININES** ■ *CODEP 54 FFCT*

**Route : 110 km**

Lieu : A déterminer

Accueil de 8h00 à 8h30 • Départ à 8h30 • Clôture à 17h00

Tarif FFCT : 0 € (gratuit - de 18 ans)

@ VILLEMINE Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr

\$ Repas tiré de la sacoche • Collation au départ et à l'arrivée

### Dimanche 15 juin 2025

#### **RANDONNÉE DIDIER PETITJEAN** ■ *CC Varangéville*

**Route : 27, 61, 76 et 98 km • VTT : 25, 35 et 45 km • Gravel : 50 km**

Lieu : Espace René Bourgeois à VARANGEVILLE

Accueil de 07h00 à 10h00 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 5 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 8 € (3 € - de 18 ans)

@ PIAIA Dominique • 06.30.42.35.16 • dominique.piaia@wanadoo.fr • cycloclub-

varangeville.fr

## ► JUILLET 2025

### Du samedi 5 au 12 juillet 2025

#### **SEMAINE EUROPÉENNE DE CYCLOTOURISME** ■ *UECT*

Lieu : Prayssac (Lot) • [www.uct.org](http://www.uct.org)

## ► AOÛT 2025

### Du dimanche 3 au dimanche 10 août 2025

#### **SEMAINE FÉDÉRALE INTERNATIONALE DE CYCLOTOURISME** ■ *COSFIC 2025*

Lieu : ORLEANS (45) • <https://sf2025-orleans.fr/>

### Samedi 30 août 2025

#### **CHALLENGE DE LA MUNICIPALITÉ** ■ *US Réhon Cyclotourisme*

**Route : 25, 50 et 65 km**

Lieu : Salle de la jeunesse à REHON

Accueil de 13h00 à 15h00 • Clôture à 17h00

Tarif FFCT : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Tarifs Autres : 7 € (7 € - de 18 ans)

@ WALIN Jean-Louis • 06.32.56.36.42 • walin.jean-louis@wanadoo.fr

## ► SEPTEMBRE 2025

### Du dimanche 31 août au vendredi 5 septembre 2025

#### VOYAGE ITINÉRANT DES FÉMININES • CODEP 54 FFCT

##### **Route : Voyage Itinérant (110 à 120 km par jour)**

Départ et arrivée à déterminer pour se rendre à Mesnil Saint-Père au bord du lac d'Orient. Trois nuits en pension complète avec espace bien-être.

Accueil à 8h00 • Départ à 8h30 le 31/08 - Retour le 05/09

Tarif FFCT : A venir • Tarif Autres : Non admis - Nombre de places limitées

@ VILLEMEN Cyril • 06.15.20.28.31 • departement54-presidence@ffvelo.fr

### Dimanche 7 septembre 2025

#### SOUVENIR BERNARD DVIN DIT DUBROSKY ■ FEP Mont sur Meurthe

##### **Route : 34, 65, 78 et 90 km**

Lieu : Ecole primaire à Mont sur Meurthe

Accueil de 7h00 à 12h00 • Clôture à 12h00

Tarif FFCT : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 7 € (7 € - de 18 ans)

@ GRAVELAINE Bernard • 06.28.37.53.18 • gravelainebernard062@gmail.com

### Dimanche 14 septembre 2025

#### LA TRANSJARNYSIENNE ■ Union Sportive du Jarnisy Section Cyclotourisme

##### **Route : 25, 50, 75 et 100 km • VTT : 25, 45 et 55 km • Gravel : 75 km • Marche : 6, 12 et 20 km**

Lieu : Espace Rachel Floglia à JARNY

Accueil de 7h00 à 10h30 • Clôture à 12h30

Tarif FFCT : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)

@ NIEDERLAENDER Claude • 03.82.33.49.94 • gautronmaryse54@gmail.com • cyclo-jarny.org

\$ Café et brioche au départ • Ravitaillements sur tous les parcours • Restauration

rapide et buvette • Lavage des VTT

### Dimanche 21 septembre 2025

#### RANDO POUR TOUS ■ C.O. Blénod Cyclotourisme

##### **Route : 36, 50 et 65 km • Marche : 5, 10, 15 et 20 km**

Lieu : Centre Michel Bertelle à BLÉNOD LES PONT A MOUSSON

Accueil de 7h30 à 10h30 • Clôture à 15h00

Tarif FFCT : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)

@ SIBENALER Claude • 03.83.82.26.58 • cob.cyclotourisme@wanadoo.fr

## ► OCTOBRE 2025

### Vendredi 17 octobre 2025

#### LA NUIT DES RAGONDINS ■ Union Sportive du Jarnisy Section Cyclotourisme

##### **VTT : 23 et 31 km**

Lieu : Base de Loisirs Solan à MOINEVILLE

Accueil de 19h00 à 20h30 • Clôture à 23h30

Tarif FFCT : 4 € (gratuit - de 18 ans) • Tarif Autres : 7 € (gratuit - de 18 ans)

@ NIEDERLAENDER Claude • 03.82.33.49.94 • gautronmaryse54@gmail.com • cyclo-jarny.org

\$ Lard grillé offert à l'arrivée • Restauration et buvette en salle • Lavage des vélos • Parking

## ► NOVEMBRE 2025

### Date à déterminer

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CODEP ■ CODEP 54 FFCT

Lieu : A déterminer

Les horaires seront communiqués avec l'invitation qui sera adressée aux clubs

## ► DÉCEMBRE 2025

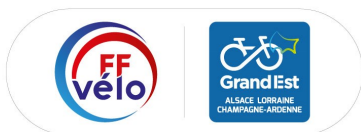
### Samedi 13 et dimanche 14 décembre 2025

#### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FFCT ■ FFCT

Lieu : Albi (81)

## RANDONNER DANS LE GRAND-EST

Vous pouvez retrouver toutes les organisations des structures de la Fédération française de cyclotourisme sur le site [www.veloenfrance.fr](http://www.veloenfrance.fr) ou sur le site du Comité Régional Grand Est de Cyclotourisme : <https://grandest.ffvelo.fr/>





## SORTIES INTER-CLUBS

Les clubs du Grand Nancy et le CODEP 54 FFCT proposent des sorties interclubs ouvertes à tous les licenciés FFCT de Meurthe-et-Moselle.

L'objectif de ces sorties est de rouler entre cyclotouristes de différents clubs en privilégiant la découverte de nos petites pépites départementales et régionales plutôt que la performance sportive.

Plusieurs circuits originaux vont être programmés pour l'année 2024. Vous pourrez retrouver le calendrier complet courant février 2024 sur notre site Internet : [www.codep54-ffct.org](http://www.codep54-ffct.org).

Au menu de ces différents circuits à vélo : découverte de notre histoire, de nos traditions et spécialités gastronomiques ou encre notre belle flore lorraine, ...

## DÉCOUVRIR LA MEURTHE ET MOSELLE À VÉLO...

### ► Vélo en France

Le portail [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr) a été pensé par la Fédération française de cyclotourisme. Il permet de visualiser et de choisir sur fond cartographique les circuits de randonnées route et VTT, de les télécharger sur GPS ou de les imprimer en format PDF et de les réaliser à tout moment en toute liberté.

Pour la **Meurthe et Moselle**, nous vous invitons à découvrir **17 circuits route de 30 à 65 kilomètres** répartis sur l'ensemble du département.

- ♦ **La colline de Sion** • 20 km au départ de Vézelize
- ♦ **Les vignobles** • 34 km au départ de Toul
- ♦ **Le Pays-Haut** • 36 km au départ de Longwy
- ♦ **La Petite Suisse Lorraine** • 44 km au départ de Pont-à-Mousson
- ♦ **Les totems** • 48 km au départ de Longuyon
- ♦ **Vézelize-Haroué** • 48 km au départ de Vézelize
- ♦ **Au palais des derniers Ducs de Lorraine** • 50 km au départ de Lunéville
- ♦ **Toul Nord** • 52 km au départ de Toul
- ♦ **Le Sud de Jarny** • 55 km au départ de Jarny
- ♦ **Le cristal** • 59 km au départ de Toul
- ♦ **Baccarat** • 59 km au départ de Baccarat
- ♦ **Saint-Nicolas de Port** • 62 km au départ de Jarville la Malgrange
- ♦ **Vézelize-Tramont** • 62 km au départ de Vézelize
- ♦ **Rupt de Mad** • 63 km au départ de Pont-à-Mousson
- ♦ **Lunéville Canal** • 63 km au départ de Lunéville
- ♦ **Découverte et gourmandise** • 63 km au départ de Bayon
- ♦ **Nomeny-Faulx** • 65 km au départ de Pont-à-Mousson

**D'autres circuits sont également proposés sur notre site Internet et disponibles dans les offices de tourisme du département.**



# DÉCOUVRIR LA MEURTHE ET MOSELLE À VÉLO...

## ► Nos randonnées permanentes

Notre comité organise et homologue trois randonnées permanentes. L'inscription est à faire auprès de notre comité. Les informations utiles sont disponibles sur notre site Internet : [www.codep54-ffct.org](http://www.codep54-ffct.org) / Commissions / Tourisme. A ce jour, trois randonnées permanentes sont proposées :

### — La Grande Etoile de Sion • Label National N°297/14

La Colline de Sion constitue un élément emblématique et historique du paysage local et régional. Du haut de ses 500 mètres d'altitude, elle constitue également un formidable observatoire du paysage.

Six parcours distincts vous mèneront vers Toul, Nancy, Lunéville, Domrémy, Vittel/Contrexéville, Epinal ou encore Mirecourt pour un total de 657 kilomètres.

### — Le tour de Meurthe et Moselle • Label National N°336/18

Créé en 1871 à partir des territoires de la Meurthe et de la Moselle, puis modifié par les guerres franco-allemandes, le département de Meurthe-et-Moselle a une forme inhabituelle comparée à celle d'une oie. Le parcours d'une distance de 575 kilomètres permet de découvrir Nancy, Lunéville, Baccarat, Longwy, les Côtes de Toul et de visiter les 6 sites BPF de Meurthe-et-Moselle.

### — La bataille des frontières • Label National N°363/22

Il s'agit des premières opérations militaires menées en août 1914 en Ardenne, en Lorraine et en Alsace. L'offensive est française. L'objectif du général Joffre est d'enfoncer le centre du front allemand et de repousser l'ennemi vers le Nord. Le 22 août, deux armées françaises affrontent rudement deux armées allemandes sur près de 100 kilomètres. A découvrir en deux circuits d'un total de 150 kilomètres.



**Randonnée Permanente**  
Label National N°297/14



**La Grande  
Etoile  
de Sion**

6 branches - 657 kilomètres  
Dénivelé cumulé : 8040 m.



**Randonnée Permanente**  
Label National N°336/18



590 kilomètres  
Dénivelée positive : 5728 mètres

**À vélo tout est plus beau !**



**Randonnée Permanente**  
Label National N°363/22

**La bataille des frontières**  
Lorraine-Gaume



150 kilomètres (en 2 circuits)  
2100 mètres de dénivelé

**À vélo tout est plus beau !**

# UNE SEULE VIE, 8 BONS RÉFLEXES !



## 1. UN VÉLO BIEN ÉQUIPÉ, BIEN ÉCLAIRÉ ET EN BON ÉTAT

Sonnette, deux freins, catadioptres obligatoires !  
Feux avant et arrière de nuit ou de jour en cas de mauvaise visibilité.  
Roues bien fixées, pneus gonflés, guidon serré...



## 3. ÊTRE VU À VÉLO

Porter des vêtements clairs.  
Utiliser le gilet rétroréfléchissant de nuit ou par mauvaise visibilité.  
Équipement complémentaire : brassard à mettre au mollet, pastilles fluorescentes à apposer sur ses vêtements ou sac à dos, accessoires lumineux.



## 5. UTILISER LES ESPACES CYCLABLES

Partager l'espace en respectant les autres usagers : piédestres, rollers, personnes à mobilité réduite...  
Maîtriser sa vitesse.  
Être vigilant et respecter toujours le sens de circulation.  
Utiliser les « Sas cyclistes » quand ils existent.



## 7. ATTENTION AUX ANGLES MORTS

L'angle mort est l'espace situé autour du véhicule qui n'est pas visible par le conducteur. Il existe 4 angles morts : à l'avant, à l'arrière et sur les côtés. Se placer si possible sur le devant.  
Croiser le regard du chauffeur, ainsi vous êtes certain qu'il vous a vu !



## 2. RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

S'arrêter aux feux rouges et aux stops, ne pas rouler en sens interdit.  
Ne pas circuler sur les trottoirs, seuls les enfants de moins de 8 ans y sont autorisés.

## 4. BIEN SE POSITIONNER SUR LA CHAUSSEE

Rouler à droite et à environ 1 mètre des voitures stationnées (attention aux portières).  
Indiquer un changement de direction en tendant le bras.

## 6. TRAVERSER UN GIRATOIRE

Surveiller attentivement les automobilistes devant et derrière pour éviter d'être coincé par un véhicule quittant le giratoire.  
Se positionner au milieu de la voie la plus à droite afin d'être visible.  
Signaler par le geste la trajectoire ou la sortie empruntée.

## 8. PORTER UN CASQUE

Fortement recommandé car il réduit la gravité des blessures à la tête lors d'une chute. Obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans même ceux placés dans les sièges enfants.



**Comité Départemental de  
Meurthe-et-Moselle  
de la Fédération française  
de cyclotourisme (FFCT)**

Cyril VILLEMIN  
402 avenue du Maréchal Joffre  
Bât. I - Entrée 1  
54200 ECROUVES

06 15 20 28 31  
departement54-presidence@ffvelo.fr  
[www.codep54-ffct.org](http://www.codep54-ffct.org)

**facebook**

facebook.com/cd54ffvelo

**twitter**

@cd54ffvelo